

నిజ అశ్చయుజ
బహుశ అష్టమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



08.11.2020
ఆదివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అశు సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి షడ్వింషస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రెను ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకంఠే షడ్వింశతిస్తోత్రం



హృతేతి యోఽధిగత్వా మాం రాఘవాయ నివేదయేత్ ।

గృధ్రరాజోఽపి స రణే రావణేన నిపాతితః ॥ 26.20 ॥

కృతం కర్మ మహత్తేన మాం తథాఽభ్యవపద్యతా ।

తిష్ఠతా రావణద్వన్వే వృద్ధేనాపి జటాయుషా ॥ 26.21 ॥

యది మామిహ జానీయాద్వర్తమానాం స రాఘవః ।

అద్య బాణైరభిక్రుద్ధః కుర్యాల్లోకమరాక్షసమ్ ॥ 26.22 ॥

విధమేచ్ఛ పురీం లంకాం శోషయేచ్ఛ మహేంద్రాధిమ్ ।

రావణస్య చ నీచస్య కీర్తిం నామ చ నాశయేత్ ॥ 26.23 ॥

తతో నిహతనాథానాం రాక్షసీనాం గృహే గృహే ।

యథాఽహమేవం రుదతీ తథా భూయో న సంశయః ॥ 26.24 ॥

అన్విష్య రక్షసాం లంకాం కుర్యాద్ రామః సలక్షణః ।

న హి తాభ్యాం రిపుర్దృష్టో ముహూర్తమపి జీవతి ॥ 26.25 ॥

చితాధూమాకులపథా గృధ్రమణ్డలసంకులా ।

అచిరేణ తు లంకేయం శ్మశానసదృశీ భవేత్ ॥ 26.26 ॥

అచిరేణైవ కాలేన ప్రాస్యామ్యేవ మనోరథమ్ ।

దుష్ప్రస్థానోఽయమాఖ్యాతి సర్వేషాం వో విపర్యయమ్ ॥ 26.27 ॥



ఇతి సుంహరకంఠే షడ్వింశతే స్తోత్రే అష్టా శ్లోకాః



శ్రీరెమస్తుతిః -

ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భిలస్తుతిః -

బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రమ్

మహాధనో మహామానీ దుర్యోధనవిమానితః ।
రత్నాకరో రత్నరోచీ రత్నగర్భాశ్రయశ్శుచిః ॥ 126 ॥

రత్నసానునిధిర్మౌళిరత్నభా రత్నకంకణః ।
అంతర్లక్ష్మ్యోఽన్తరభ్యాసీ చాంతర్ద్యయో జితాసనః ॥ 127 ॥

అంతరంగో దయావాంశ్చ హ్యంతర్మాయో మహోర్ధవః ।
సరసస్పిద్ధరసికః సిద్ధిః సాధ్యః సదాగతిః ॥ 128 ॥

ఆయుఃప్రదో మహాయుష్మాన్ అర్చిష్మానోషధీపతిః ।
అష్టశ్రీరష్టభాగోఽష్టకకుబ్ధ్యాస్తయశో త్రతీ ॥ 129 ॥

అష్టాపదః సువర్ణాభో హ్యష్టమూర్తిస్త్రీమూర్తిమాన్ ।
అస్వప్నస్వప్నగః స్వప్నః సుస్వప్నఫలదాయకః ॥ 130 ॥

ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రే ఏంచశ్లోకైః

అథ సీవగ్రహప్రార్థనో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

